朝霞苑

栄養だより

平成 29 年度　第 2 回

5 月 14 日（日）は「母の日」でフルーツバイキングが行われました。
思わぬデザートバイキングに入居者様の笑みがこぼれました。
ところで、「母の日」の由来をご存知ですか？
なぜ、「母の日」はカーネーション何でしょうかねえ？

1905 年 5 月 9 日、アメリカのフィラデルフィラに住む少女「アンナ・ジャービス」が母の死に遭遇したことで、生前に母を敬う機会を設けようと働きかけたことに由来する。やがて、この働きかけがアメリカ全土に広まり、1914 年には当時の大統領「ウイルソン」が、5 月の第 2 日曜日を「母の日」と制定し、国民の祝日となりました。

カーネーションは、彼女の母アンさんが好きな花だったのです。それから、母が健在であれば「赤いカーネーション」、なくなっていれば「白いカーネーション」を贈る流れができました。ですが、赤と白という区別を生む状況や、母親がいない子供への配慮も含め、「赤いカーネーション」が一般化したものです。

5 月 26 日（金）苑寿ユニット

「職員と一緒にお弁当を食べる会」を予定していま～す。
お寿司の食べたい人！丼物が食べたい人！麺類が食べたい人！
皆さんのご希望を伺いご用意します。ユニットで職員も交え頂きたいとおもいます。

昨年秋に、彩霞ユニットでも開催しました。
皆さんに大変喜ばれ、この度第 2 弾ということで、ユニット変更して予定をたてさせて頂きました。・・・楽しみです。・・・

暑い季節がやってきました。

夏バテ予防を！！