

プロの
加圧トレーナー
が教える

膝痛のメカニズムを
知れば膝痛は緩和する！

膝痛セミナー開催

講師：加圧ジャパン認定 加圧インストラクター
稲崎 智史

会場日時：

9月 4日(金) 10時～12時	仲町市民センター
9月11日(金) 10時～12時	溝沼市民センター
9月18日(金) 10時～12時	宮戸市民センター
9月24日(木) 10時～12時	根岸台市民センター
9月28日(月) 10時～12時	朝志ヶ丘市民センター



費用： 無料

持ち物： 上履き、タオル、水分、
動きやすい服装

※コロナ対策の為マスクの着用にご協力お願い致します。

申込方法：お電話にてご予約下さい。

☎0120-581-521 担当：大西

Lively Support
加圧トレーニング

健康加圧スタジオ ライブリーサポート
埼玉県朝霞市仲町2-2-44 5階